

Skikurs-Alpin 2015/16 des - Beruflichen Gymnasiums -



Vorankündigung!



- Ziel:** Beliebtes Winterurlaubsdomizil auf Österreichs Alpensüdseite, Höhe bis 3120 m
Panoramablick auf 30 Dreitausender der Hohen Tauern, moderne Bergbahnen
- Termin:** **05.02. - 13.02.2016** (Praxisphase)
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler des 12. Schuljahres des Fachgymnasiums
- Anfahrt:** im modernen Reisebus
- Unterkunft :** Jugendhotel Fraganter Wirt: Komfortable Zimmer (ca. 4 Pers.) mit Dusche/WC
im Ortzentrum von **Flattach**
- Ablauf:** Vor- und nachmittags Ausbildung in Gruppen je nach Leistungsstand
unter fachlicher Anleitung; abends theoretische Ausbildung (Individuallkurs)
- Kosten:** **ca. 350,00 € / Person** (Anmeldegebühr 60 €)
(incl. Busfahrt/Vollpension/Skipass/Skiausrüstung/Skibus)

Voraussetzungen:

- Erfolgreiche Teilnahme am Kurs
„Übungsformen zur Verbesserung der Fitness und Teamfähigkeit“
- 1. Schulhalbjahr 2015/16 (Individuallkurs)
 - Skigymnastische Übungen, Konditionstraining, Sportspiele zur Förderung der Kondition und Teambildung
 - Theoretische Vorbereitungen des alpinen Skilaufs (Ausrüstung, elementare Kenntnisse des Skilaufens, Grundregeln zur Sicherheit beim Skilaufen, Pistenregeln, Organisation, etc.)
- Gesundheit und gute Kondition
- Einwilligung der Erziehungsberechtigten

Anmeldung: Sofort möglich per Formular (www.bbs1-leer.de), Abgabe z. Hd. Herrn Wieding, Herrn Klingenberg

Ansprechpartner : Wieding BBS I ☎ 0491/66890, Klingenberg BBS I ☎ 04950/2172