

Das Thema „Sterben“ ist in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabuthema. Niemand spricht gerne darüber, doch jeden betrifft es. Pflegekräfte sollen rechtzeitig vorbereitet sein. Die BBS I Leer hat vom 13.12.2023 bis zum 15.12.2023 das Seminar „Letzte Hilfe“ für die SchülerInnen der dreijährigen Berufsfachschule Pflege in der Katholischen Akademie Stapelfeld ermöglicht. Finanziert wurde das Seminar über den Pflegeausbildungsfonds.

Die Begleitung Sterbender und deren Zugehörige stellt eine große emotionale Herausforderung für Pflegekräfte dar. Im Seminar wurden die Auszubildenden behutsam auf die Sterbe- und Trauerbegleitung vorbereitet. Neben den Inhalten wie Kommunikation, Trauerschleuse und der Umgang mit besonderen Bedürfnissen wurde die Reflexion eigener Erfahrungen und Gefühle fokussiert, damit die zukünftigen Pflegekräfte achtsam mit sich selbst umgehen können.

Häufig kommen die jungen Auszubildenden erstmals im Pflegeberuf mit dem Tod in Berührung. Daher war es wichtig, im Seminar eine professionelle Versorgung von PflegeempfängerInnen in ihrer letzten Lebensphase, dem Sterben, dem Tod und der Trauer zu erfahren.

